

Gesundheitstag in Aschersleben

Am 15. August 2024 fand in Aschersleben der **Gesundheitstag** statt. Das **Ziel** des Gesundheitstages war es zu informieren, zu präsentieren und Kontakte zu knüpfen. Hier waren verschiedene Apotheken, Sportvereine und Selbsthilfegruppen sowie Fitnesscenter, Physiotherapien, Krankenkassen und Beratungsstellen an diversen Ständen vertreten. Diese haben die Besucher über **Risiken** und **Vorsorge** von Erkrankungen sowie über Möglichkeiten der **Gesundheitsförderung** aufgeklärt.

Der **Landesverband für Prävention und Rehabilitation (LVPR) von Herz-Kreislauf-Erkrankungen der Bundesländer Sachsen-Anhalt und Thüringen e.V.** hat gemeinsam mit unserem Kooperationspartner - dem **AMEOS Klinikum Aschersleben-Staßfurt** - an dem Gesundheitstag teilgenommen. Unser Kooperationspartner der **SV Lokomotive** unterstützte uns ebenfalls an diesem Tag. An dem gemeinsamen Stand konnten die Besucher ihren **Blutdruck** professionell **messen** und kontrollieren lassen. Außerdem wurden Informationsmaterialien zum Thema **Herzgesundheit** und zu den aktuellen **Veranstaltungen** und **Projekten** des Landesverbandes zur Verfügung gestellt. Eins der aktuellen Projekte ist „**ABER mit Herz-Gesunder Salzlandkreis**“. Dieses Projekt wird vom LVPR und vom Salzlandkreis durchgeführt. Es wird durch das GKV-Bündnis für Gesundheit in Sachsen-Anhalt gefördert. Das Hauptziel des Projekts ist die Förderung der Herzgesundheit. Das Projekt soll die Bürger*innen des Salzlandkreises animieren, ein höheres Maß an Selbstbestimmung über ihre Gesundheit durch Gesundheitsbildung und sich daraus entwickelnder individueller Gesundheitskompetenz zu erlangen. Zielgruppe des Projektes ist die breite Bevölkerung des Salzlandkreises.



Es konnte sich umfassend über die Thematiken informiert und wertvolle Tipps zur Prävention gesammelt werden, da die Mitarbeitenden jederzeit für Fragen zur Verfügung standen. Auch unsere beiden Kooperationspartner hatten Informationsmaterialien an dem gemeinsamen Stand ausgelegt.

An den rund 20 verschiedenen Ständen erfolgte ein reger Austausch zwischen den Mitarbeitern der Sportvereine oder Selbsthilfegruppen und den Besuchern zu den verschiedensten gesundheitsrelevanten Themen. So war auch die AWO Kreisverband Salzland e.V. oder Selbsthilfegruppen zum Thema Diabetes oder Einsamkeit vertreten. Die Kreisvolkshochschule Salzlandkreis bot einen Zumba-Kurs an, der von einigen Besuchern freudig angenommen wurde.

Die **Prävention** ist entscheidend für die Herzgesundheit und aus diesem Grund sind Aktionstage, wie der Gesundheitstag in Ascherleben, wichtig, um auf Risiken und Vorsorgemaßnahmen aufmerksam zu machen.