

Herz aktiv! Kleine Schritte, große Wirkung



Mi, 17.06.2026



13:00 - 18:15



Alter Gutshof 3, Westdorf



Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind die häufigste Todesursache in Sachsen-Anhalt. Gemeinsam für mehr Herzgesundheit: Netzwerkveranstaltung im Rahmen der 7. Herzwoche mit dem LVPR e. V., dem DNGfK e. V. und dem AMEOS Klinikum Aschersleben/Staßfurt. Zur Unterstützung von "Unser Dorf hat Zukunft" in Westdorf.

Programm

12:30 – 13:00

Come together

13:00 – 13:30

Gesundheitschecks



13:35 – 14:00

Begrüßung

Steffen Amme, Ronny Küster

14:05 – 14:35

Überraschende Tricks für ein starkes Herz

B.A. Anna Stecher, Pia Nitsche

14:35 – 14:45

Pause

14:50 – 15:10

Bluthochdruck und Sport – Was ist möglich?

Dipl. med. Olaf Haberecht

15:15 – 15:45

Bluthochdruck – der stille Feind

Dr. med. Wolfgang Franz

15:50 – 16:05

Aktive Pause / Fragen

16:10 – 16:25

Interaktiv: „Ich tue meinem Herzen etwas Gutes“

16:30 – 17:15

Reanimation – Erste Hilfe

Daniel Schweigert

17:30 – 18:15

“Geh 3“ - Bewegungskampagne

(Denken Sie an bequemes Schuhwerk)

