



LVPR e.V.
Geschäftsstelle im
AMEOS Klinikum Aschersleben
Eislebener Str. 7a
06449 Aschersleben

Vorsitzender:
Herr Dipl.-Med. O. Haberecht

Stellvertreter & Schatzmeister:
Dipl. Ing. päd. Lars Weber

ANMELDUNG FÜR SCHULUNGEN IM BEREICH HERZINSUFFIZIENZ 2025/2026

Warum Schulungen im Bereich Herzinsuffizienz?

- » Wissenszuwachs, Stärkung der Selbstwirksamkeit, Motivation zu gesundheitsförderlichem Verhalten
- » Vermeidung von Krankheitsprogression durch Bewegung, Aufklärung und Prävention, bessere Krankheitsbewältigung durch psychosoziale Unterstützung
- » Stabilisierung der gesundheitlichen Situation, Vermeidung eines frühzeitigen Renteneintritts, Reduktion stationärer Aufenthalte

Wer ist unsere Zielgruppe?

- » Patient*innen mit Herzinsuffizienz
- » Angehörige – zur besseren Unterstützung
- » Multiplikator*innen – z.B. Pflegepersonal, Sozialdienste, Arzt*innen
- » Übungsleiter*innen, die Herzinsuffizienzgruppen betreuen/künftig betreuen möchten

Welche Themen werden behandelt?

Die Teilnahme ist kostenlos!

Patient*innen- und Angehörigenschulung	Übungsleiterschulung	
Gesunde Bewegung	Medizinische Grundlagen	Stress und Entspannung
Gesunde Ernährung	Bewegung und Sport	Krankheitsbewältigung
Stressmanagement	Ziel des Sports/der Bewegung	Rolle der Übungsleiter*in
Gesundheitsförderliche Alltagsgestaltung	Ernährung	

Weitere Termine, den Veranstaltungsort & weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite: <https://www.lvpr.info/>

ICH MELDE MICH VERBINDLICH FÜR DIE SCHULUNG AN, ALS:

☐ Angehörige*r / Interessierte*r ☐ Übungsleiter*in ☐ Patient*in ☐ Multiplikator*in

Anmeldeschluss:
27.02.2026

Anmeldung per Telefon: 03473 97-4720

Anmeldung per E-Mail: info@lvpr.info

Name

Vorname

geboren am

Telefon

Verein

E-Mail

Ort, Datum

Unterschrift

Datenschutzhinweis: Ihre Daten werden ausschließlich von uns zur Organisation der Schulung verwendet.

Landesverband für Prävention und
Rehabilitation von Herz-Kreislauf-
Erkrankungen der Bundesländer
Sachsen-Anhalt & Thüringen e.V.

Vorsitz: Dipl.-Med. Olaf Haberecht

Geschäftsstelle:
im AMEOS Klinikum Aschersleben
Eislebener Str. 7 a, 06449 Aschersleben
Tel.: 03473 97-4720
E-Mail: info@lvpr.info
www.lvpr.info

Steuernummer: 117/142/02601
Amtsgericht: Stendal VR 20662
Bankverbindung:
Salzlandsparkasse
BIC NOLADE21SES
IBAN DE34 8005 5500 0201 0029 30