

Programm 6. Herzwoche: 16.06.2025 in Aschersleben #herzenssache – Mach’ Deinem Herzen Beine!

Was: Aktionstag im Rahmen der 6.Herzwoche

Wann: 16.06.2025, 14:00 – 18:00 Uhr

Wo: Bestehornhaus, Hecknerstraße 6, 06449 Aschersleben

Uhrzeit	Aktion/Vortrag	Ausführende/Referenten
14:00 – 15:00	Blutdruck- und Handkraftmessung	• Pflegeschule • Nicole Habich, Übungsleiterin für Prävention und Rehabilitation
14:45 – 15:00	Come together	
15:00 – 15:15	Einleitung: gesunde Stadt Aschersleben	• Herr Steffen Amme, Oberbürgermeister Aschersleben • Herr Stefan Fiedler, Stellv. Regionalgeschäftsführer AMEOS Ost
15:15 – 15:30	Beitrag zum Aktionstag und: • Besprechung der Befunde (Blutdruck, Handkraftmessung) • Herzinsuffizienz Gruppen bei AMEOS	• Herr Dipl. med. Olaf Haberecht
15:30 – 16:00	<u>Vortrag:</u> Unterschätzte Gefahren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen	• Dr. med. Wolfgang Franz, Chefarzt der Klinik für Kardiologie
16:00 – 16:10	Aktive Pause	• B.A. Anna Stecher • Frau Nicole Habich, Übungsleiterin für Prävention und Rehabilitation
16:15 – 16:45	<u>Vortrag:</u> Gesundheitsmythen aufgedeckt	• B.Sc. Marco Hedel
16:45 – 17:00	<u>Vortrag:</u> Herz in Bewegung – Wie körperliche Aktivität unser Herz schützt	• B.A. Anna Stecher
17:15 – 18:00	„Geh 3“ - Bewegungskampagne • Kinder und Erwachsene	