

## FORTBILDUNGSKOSTEN

Die Teilnahmegebühr beträgt:	
» für Einzelmitglieder des Landesverbandes (LVPR-ST/TH)	150,00 €
» für Vereinsmitglieder und Mitglieder anderer Landesorganisationen der DGPR	190,00 €
» für Nichtmitglieder	250,00 €

» Der Betrag ist am Tag der Veranstaltung vor Ort

– **bar** – zu entrichten.

» Die Teilnahmegebühr schließt das Catering während der Fortbildung ein.

» Das Abendessen und die Übernachtung sind nicht in der Teilnahmegebühr enthalten – Abendmenü oder Essen à la carte werden angeboten.

## FORTBILDUNGSPUNKTE

Fortbildungspunkte durch die Akademie für Fort- und Weiterbildung der Ärztekammer Sachsen-Anhalt:

**15 Punkte** (sind beantragt)

Fortbildungspunkte für Übungsleiter: **15 Punkte**

## ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN

Für unsere Fortbildungsteilnehmer steht im Tagungshotel ein begrenztes Zimmerkontingent zum angegebenen Vorzugspreis zur Verfügung.

» **Jagdzimmer:**

Einzelzimmer inkl. Frühstück: 97,00 €  
 Doppelzimmer inkl. Frühstück: 134,00 €

» **Waldzimmer:**

Einzelzimmer inkl. Frühstück: 121,00 €  
 Doppelzimmer inkl. Frühstück: 174,00 €

Bitte beachten: Bei Stornierung der Zimmer ab 10 Tage vor Veranstaltung fallen 100% Storno-Gebühren an (Auszug AGB Reit- und Sporthotel Nordmann)

## INFORMATION & ANMELDUNG

Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen der Bundesländer Sachsen-Anhalt und Thüringen e.V.

**Geschäftsstelle:**

im AMEOS Klinikum Aschersleben  
 Eislebener Str. 7 a, 06449 Aschersleben

Tel.: 03473 97-4720

E-Mail: info@lvpr.info

Website: www.lvpr.info

**ANMELDUNG  
 bitte bis zum  
 11. September**

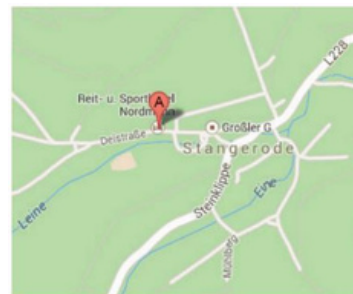
## VERANSTALTUNGSORT

Reit- und Sporthotel Nordmann  
 Deistraße 23, 06543 Arnstein OT  
 Stangerode

## HINWEIS:

Bitte vergessen Sie nicht bequeme Kleidung oder Sportsachen die Veranstaltung beinhaltet praktische Einheiten.

## ANFAHRT:



Quelle: Google Maps 2015

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON



LANDESVERBAND FÜR PRÄVENTION  
 UND REHABILITATION VON HERZ-KREISLAUF-  
 ERKRANKUNGEN DER BUNDESLÄNDER  
 SACHSEN-ANHALT UND THÜRINGEN e.V.

FORTBILDUNG FÜR ÜBUNGSLEITER, ÄRZTLICHES  
 UND NICHTÄRZTLICHES PERSONAL  
**HERZINSUFFIZIENZGRUPPEN  
 DER DGPR**



Quelle: Canva

**25. – 27.09.2026 in Arnstein  
 OT Stangerode**

Wissenschaftliche Leitung: Herr  
 Dipl.-Med. Olaf Haberecht

# PROGRAMM

## FREITAG, 25.09.2026

12:30 – 13:30 Uhr	<b>Come Together</b>
13:30 – 13:45 Uhr	<b>Begrüßung</b> Olaf Haberecht
13:50 – 14:50 Uhr	<b>Reanimation Theorie/Praxis</b> Daniel Schweigert
15:00 – 15:40 Uhr	<b>Lebenserwartung und körperliche Aktivität - AktiV Studie - Longevity</b> Herbert Löllgen
15:45 – 16:15 Uhr	<b>Herz und Psyche - neue Erkenntnisse?</b> Eike Langheim
16:20 – 16:40 Uhr	<b>Aktive Pause</b> Nicole Habich
16:45 – 17:15 Uhr	<b>Künstliche Intelligenz in der Prävention von HKE</b> Michael Boschman
17:20 – 17:50 Uhr	<b>Herzinsuffizienzzenrum - Vision oder Wirklichkeit?</b> Olaf Haberecht
18:00 – 18:45 Uhr	<b>Mitgliederversammlung</b> Olaf Haberecht, Anna Stecher

## SAMSTAG, 26.09.2026

07:30 – 08:15 Uhr	<b>Yoga</b> Jana Bodewei
08:30 – 09:30 Uhr	<b>Frühstück</b>
09:30 – 09:45 Uhr	<b>Come Together</b>
09:45 – 10:00 Uhr	<b>Begrüßung</b> Olaf Haberecht
10:00 – 10:30 Uhr	<b>Harm to the Heart? LL - Der vulnerable Plaque</b> Herbert Löllgen
10:35 – 11:10 Uhr	<b>Salzrestriktion und Herzinsuffizienz</b> Michael Boschmann
11:15 – 11:45 Uhr	<b>Dehnen im Sport: Was wirklich sinnvoll ist - Theorie trifft Praxis</b> Lia Schumann
11:50 – 12:20 Uhr	<b>HOCM - was gibt es zu beachten?</b> Harald Lapp
12:25 – 13:10 Uhr	<b>Mittagspause</b>
13:15 – 13:45 Uhr	<b>Bewegung und Sport - Interaktionen mit dem Mikrobiom</b> Klaus Völker
13:50 – 14:25 Uhr	<b>Herzinsuffizienz mit erhaltener Ejektionsfraktion - ein Update</b> Harald Lapp
14:30 – 15:00 Uhr	<b>Zyklusbasiertes Training - vom Funktionieren zum Wahrnehmen</b> Anna Stecher

15:00 – 15:25 Uhr	<b>Schneller reagieren - sicher bewegen</b> Marion und Lars Weber
15:30 – 16:00 Uhr	<b>Medikamentenmissbrauch, Lifestyle &amp; Doping</b> Kai Wohlfarth
16:05 – 16:35 Uhr	<b>Mythos oder Fakt Teil 2 - Anti Aging, Gender Medizin, Ernährung</b> Pia Nitsche, Max Zimmermann

## SONNTAG, 27.09.2026

07:30 – 09:15 Uhr	<b>Frühstück &amp; Check out</b>
09:15 – 09:25 Uhr	<b>Come Together</b>
09:30 – 10:00 Uhr	<b>Atmung - ein Upgrade</b> Klaus Thomas
10:05 – 10:45 Uhr	<b>Forever Strong - gesundes Altern</b> Uwe Schwan
10:50 – 11:20 Uhr	<b>Kommunikation, Achtsamkeit und Resilienz in der Medizin</b> Marit Derenthal
11:25 – 12:05 Uhr	<b>Gesundheitspolitik anders</b> Udo Schauder
12:10 – 12:40 Uhr	<b>Koordination und Konzentration aktiv stärken</b> Marion und Lars Weber
12:45 – 13:15 Uhr	<b>LVPR aktuell - Die gesunde Stadt Aschersleben</b> Anna Stecher, Pia Nitsche

Für das Referentenverzeichnis scannen Sie bitte den QR Code.

