

FORTBILDUNGSKOSTEN

Die Teilnahmegebühr beträgt:	
» für Einzelmitglieder des Landesverbandes (LVPR-ST/TH)	150,00 €
» für Vereinsmitglieder und Mitglieder anderer Landesorganisationen der DGPR	190,00 €
» für Nichtmitglieder	250,00 €

- » Der Betrag ist am Tag der Veranstaltung vor Ort **– bar –** zu entrichten.
- » Die Teilnahmegebühr schließt das Catering während der Fortbildung ein.
- » Das Abendessen und die Übernachtung sind nicht in der Teilnahmegebühr enthalten – Abendmenü oder Essen à la carte werden angeboten.

FORTBILDUNGSPUNKTE

Fortbildungspunkte durch die Akademie für Fort- und Weiterbildung der Ärztekammer Sachsen-Anhalt:

15 Punkte (sind beantragt)

Fortbildungspunkte für Übungsleiter: **15 Punkte**

ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN

Für unsere Fortbildungsteilnehmer steht im Tagungshotel ein begrenztes Zimmerkontingent zum angegebenen Vorzugspreis zur Verfügung.

» Jagdzimmer:

Einzelzimmer inkl. Frühstück: 97,00 €
 Doppelzimmer inkl. Frühstück: 134,00 €

» Waldzimmer:

Einzelzimmer inkl. Frühstück: 121,00 €
 Doppelzimmer inkl. Frühstück: 174,00 €

Bitte beachten: Bei Stornierung der Zimmer ab 10 Tage vor Veranstaltung fallen 100% Storno-Gebühren an (Auszug AGB Reit- und Sporthotel Nordmann)

INFORMATION & ANMELDUNG

Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen der Bundesländer Sachsen-Anhalt und Thüringen e.V.

Geschäftsstelle:

im AMEOS Klinikum Aschersleben
 Eislebener Str. 7 a, 06449 Aschersleben
 Tel.: 03473 97-4720
 E-Mail: info@lvpr.info
 Website: www.lvpr.info

**ANMELDUNG
 bitte bis zum
 11. September**

VERANSTALTUNGSORT

Reit- und Sporthotel Nordmann
 Deistraße 23, 06543 Arnstein OT
 Stangerode

HINWEIS:

Bitte vergessen Sie nicht bequeme Kleidung oder Sportsachen die Veranstaltung beinhaltet praktische Einheiten.

ANFAHRT:



Quelle: Google Maps 2015

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON



LANDESVERBAND FÜR PRÄVENTION
 UND REHABILITATION VON HERZ-KREISLAUF-
 ERKRANKUNGEN DER BUNDESLÄNDER
 SACHSEN-ANHALT UND THÜRINGEN e.V.

FORTBILDUNG FÜR ÜBUNGSLEITER, ÄRZTLICHES
 UND NICHTÄRZTLICHES PERSONAL
**HERZINSUFFIZIENZGRUPPEN
 DER DGPR**



Quelle: Canva

**25. – 27.09.2026 in Arnstein
 OT Stangerode**

Wissenschaftliche Leitung: Herr
 Dipl.-Med. Olaf Haberecht

PROGRAMM

FREITAG, 25.09.2026

12:30 – 13:30 Uhr	Come Together
13:30 – 13:45 Uhr	Begrüßung Olaf Haberecht
13:50 – 14:50 Uhr	Reanimation Theorie/Praxis Daniel Schweigert
15:00 – 15:40 Uhr	Lebenserwartung und körperliche Aktivität - AktiV Studie - Longevity Herbert Löllgen
15:45 – 16:15 Uhr	Herz und Psyche - neue Erkenntnisse? Eike Langheim
16:20 – 16:40 Uhr	Aktive Pause Nicole Habich
16:45 – 17:15 Uhr	Künstliche Intelligenz in der Prävention von HKE Michael Boschman
17:20 – 17:50 Uhr	Herzinsuffizienzzenrum - Vision oder Wirklichkeit? Olaf Haberecht
18:00 – 18:45 Uhr	Mitgliederversammlung Olaf Haberecht, Anna Stecher

SAMSTAG, 26.09.2026

07:30 – 08:15 Uhr	Yoga Jana Bodewei
08:30 – 09:30 Uhr	Frühstück
09:30 – 09:45 Uhr	Come Together
09:45 – 10:00 Uhr	Begrüßung Olaf Haberecht
10:00 – 10:30 Uhr	Harm to the Heart? LL - Der vulnerable Plaque Herbert Löllgen
10:35 – 11:10 Uhr	Sealzrestriktion und Herzinsuffizienz Michael Boschmann
11:15 – 11:45 Uhr	Dehnen im Sport: Was wirklich sinnvoll ist - Theorie trifft Praxis Lia Schumann
11:50 – 12:20 Uhr	HOCM - was gibt es zu beachten? Harald Lapp
12:25 – 13:10 Uhr	Mittagspause
13:15 – 13:45 Uhr	Bewegung und Sport - Interaktionen mit dem Mikrobiom Klaus Völker
13:50 – 14:25 Uhr	Herzinsuffizienz mit erhaltener Ejektionsfraktion - ein Update Harald Lapp
14:30 – 15:00 Uhr	Zyklusbasiertes Training - vom Funktionieren zum Wahrnehmen Anna Stecher

15:00 – 15:25 Uhr	Schneller reagieren - sicher bewegen Marion und Lars Weber
15:30 – 16:00 Uhr	Medikamentenmissbrauch, Lifestyle & Doping Kai Wohlfarth
16:05 – 16:35 Uhr	Mythos oder Fakt Teil 2 - Anti Aging, Gender Medizin, Ernährung Pia Nitsche, Max Zimmermann

SONNTAG, 27.09.2026

07:30 – 09:15 Uhr	Frühstück & Check out
09:15 – 09:25 Uhr	Come Together
09:30 – 10:00 Uhr	Atmung - ein Upgrade Klaus Thomas
10:05 – 10:45 Uhr	Forever Strong - gesundes Altern Uwe Schwan
10:50 – 11:20 Uhr	Kommunikation, Achtsamkeit und Resilienz in der Medizin Marit Derenthal
11:25 – 12:05 Uhr	Gesundheitspolitik anders Udo Schauder
12:10 – 12:40 Uhr	Koordination und Konzentration aktiv stärken Marion und Lars Weber
12:45 – 13:15 Uhr	LVPR aktuell - Die gesunde Stadt Aschersleben Anna Stecher, Pia Nitsche

Für das Referentenverzeichnis scannen Sie bitte den QR Code.

